



“บทความการฝึกการเคลื่อนไหวกแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ)”

ศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาเด็กพิการตำบลชะเมา
เทศบาลตำบลชะเมา
อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

โครงการ อบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการด้วยตนเอง

หลักการและเหตุผล



เด็กพิการทางกาย / การเคลื่อนไหว หรือ เด็กสมองพิการ (CP) ในทางการแพทย์ จัดเด็กสมองพิการ (CP) เป็นภาวะพิการทางสมองชนิดหนึ่ง โดยเกิดความเสียหายของเนื้อสมองในช่วงอายุที่สมองยังเจริญไม่เต็มที่ ความเสียหายนั้นรบกวนการเจริญและพัฒนาของเนื้อสมองส่วนนั้นๆ ด้วยเหตุนี้ ลักษณะอาการของเด็กสมองพิการ (CP) จึงมีหลากหลายรูปแบบ ตามเนื้อสมองส่วนที่ได้รับความเสียหาย และช่วงอายุที่เกิดความเสียหาย ผลที่เกิดจากความเสียหายนี้ ทำให้การควบคุมกล้ามเนื้อแขนขาทำได้ไม่ดี หรือยับยั้งการเคลื่อนไหวโดยควบคุมไม่ได้ เป็นเหตุให้เด็กทรงตัวได้ไม่ดี ขยับยืนหรือ เดิน ลำบาก ถ้าเป็นกับกล้ามเนื้อลำคอหรือปาก จะทำให้การพูดลำบาก ไม่ชัด น้ำลายยืด แต่ที่สำคัญคือ สมองส่วนสติปัญญา มักได้รับความเสียหายน้อยเด็กส่วนใหญ่จึงมีสติปัญญาดี

หลักสำคัญในการช่วยเหลือเด็กสมองพิการ (CP) อาทิเช่น การฝึกกิจวัตรประจำวันให้เด็กสามารถช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันต่างๆ ได้ด้วยตนเอง หรือสามารถช่วยเหลือตนเองได้มากที่สุดเต็มตามศักยภาพของเด็กแต่ละคน เช่น การเคี้ยว, การกลืน, การจับช้อน, การถอด – ใส่เสื้อผ้า, การอาบน้ำ เป็นต้น ในขณะที่กายภาพบำบัด ฝึกให้เด็กสามารถทรงตัว นั่ง ยืน หรือเดินได้ด้วยตนเอง เพื่อให้เกิดความพยายามที่จะทำสิ่งต่างๆ ด้วยตนเอง มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่เด็กจะต้องได้รับการฟื้นฟูอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง มิฉะนั้นอาจทำให้ข้อต่างๆ ตืดยึด แข็งเกร็ง หรือมีสภาพความพิการเพิ่มขึ้น และต้องได้รับการฟื้นฟูทั้งด้านการแพทย์ เช่น การกายภาพบำบัด, กิจกรรมบำบัด, อรรถบำบัดหรือการฝึกพูด, การเตรียมความพร้อมทางการเรียน, การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม ซึ่งเด็กสมองพิการ (CP) จะต้องได้รับการฟื้นฟูในทุกด้านตามความเหมาะสมของเด็กแต่ละคน



มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ มีภารกิจหลักที่สำคัญของมูลนิธิฯ คือการให้องค์ความรู้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กสมองพิการ (CP) ให้แก่ผู้ปกครองเด็กพิการทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด ทั้งนี้สำหรับการจัดอบรมหลักสูตรการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โดสะโฮ) ซึ่งเป็นหลักสูตรฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการทางเลือกรูปแบบ โดยมิถุนวิทยาลัยการ เดินทางมาจากประเทศญี่ปุ่นเพื่อทำการฝึกอบรมที่ประเทศไทยปีละ ๒ ครั้ง อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลากว่า ๑๕ ปี หลักสูตรโดสะโฮ เป็นรูปแบบของการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น ที่ให้ความสำคัญกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การ จัดท่าทางที่สมดุลในการนั่ง ยืนเข้า ยืน และเดิน ความสัมพันธ์ของกายและจิต ทั้งระหว่างผู้ฝึก (ผู้ปกครอง) และผู้ถูกฝึก (เด็กพิการ) และภายในตัวผู้ถูกฝึกเอง ผลคือ ทำให้เด็กสมองพิการ (CP) ได้เรียนรู้ท่วงท่าองในการเคลื่อนไหวของ ร่างกาย รู้จักการควบคุม สามารถคลายความเกร็งของกล้ามเนื้อ คลายกล้ามเนื้อที่ยึดติดออกได้มากขึ้น สามารถสั่งการ กล้ามเนื้อได้มากขึ้น



จากประสบการณ์ในการทำงานของมูลนิธิฯ พบว่า เมื่อผู้ปกครองเด็กพิการมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะและ
ความสามารถในการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการได้ด้วยตนเอง ซึ่งเป็นผลมาจากการนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไป
ปรับใช้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อสภาพความพิการของเด็ก รวมทั้งการเข้าร่วมกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพที่มูลนิธิฯ
จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอเป็นประจำทุกสัปดาห์นั้น ทำให้เด็กพิการได้รับการพัฒนาศักยภาพทั้งทางด้านกายภาพ
อารมณ์ และสังคมอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้เด็กมีพัฒนาการที่ดีขึ้นตามลำดับ สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ เมื่อ
เติบโตขึ้นก็สามารถพัฒนา/เตรียมความพร้อมให้เข้าสู่ระบบบริการพื้นฐาน อาทิ ด้านการศึกษา และดำเนินชีวิตในสังคม
ได้ เป็นต้น มูลนิธิฯ จึงเห็นว่าแนวทางการทำงานด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการในปัจจุบัน โดยเฉพาะการให้ความรู้
เพื่อพัฒนาผู้ปกครองเด็กพิการรายใหม่ๆ ให้มีความรู้ – ทักษะในการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการได้ด้วยตนเองนั้น ยังคง
มีความเหมาะสมสอดคล้องกับสภาพปัญหาอยู่ ด้วยยังมีครอบครัวเด็กพิการอีกจำนวนมากที่ขาดความรู้ ความเข้าใจใน
การเลี้ยงดูและฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการ ทำให้ต้องพึ่งพาสถานพยาบาลและนักวิชาชีพเป็นหลัก ซึ่งในปัจจุบัน
สถานพยาบาลมีผู้ป่วยมาใช้บริการมากมายและเพิ่มจำนวนขึ้นเรื่อยๆ กอปรกับนักวิชาชีพก็มีไม่เพียงพอกับความ
ต้องการ ในสถานการณ์เช่นนี้หากพัฒนาผู้ปกครองเด็กพิการให้มีความรู้ ความสามารถในการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการ
ได้ด้วยตนเอง และเพื่อให้เกิดประโยชน์ยิ่งไปกว่านั้นคือ การพัฒนาศักยภาพผู้ปกครองเด็กพิการให้ก้าวสู่ระดับของการ
เป็นผู้ฝึกสอน สามารถให้การแนะนำ บำบัด ฝึกสอน โดยใช้หลักสูตรโดสะโฮ เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการราย
อื่นๆ นอกจากภายในครอบครัวตนเองได้ด้วย ก็จะมีส่วนช่วยลดปัญหาเหล่านี้ได้มากขึ้น

ด้วยเหตุนี้ เทศบาลตำบลชะเมา จึงได้เรียนเชิญเจ้าหน้าที่จากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการเป็นวิทยากร
โครงการ ฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โดสะโฮ) เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการด้วยตนเอง ขึ้น เพื่อ
จัดอบรมหลักสูตรโดสะโฮ ให้แก่ผู้ปกครองเด็กพิการและอาสาสมัครดูแลเด็กพิการตำบลชะเมาให้ได้มีความรู้ มีทักษะ

ในการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการด้วยการฝึกการเคลื่อนไหว แบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) พร้อมทั้งพัฒนาศักยภาพผู้ปกครอง เด็กพิการให้เป็นผู้ฝึกสอนหลักสูตรโตสะโฮ เพื่อให้การแนะนำ ช่วยเหลือผู้ปกครองเด็กพิการรายใหม่ต่อไป อีกทั้งเพื่อ เป็นการประหยัดเวลา ค่าใช้จ่าย และลดภาระในการพึ่งพาระบบบริการของรัฐ และที่สำคัญก็เพื่อให้เด็กพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างต่อเนื่อง มีพัฒนาการ และสามารถดำเนินชีวิตภายในสังคมได้อย่างแท้จริง

โครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ครั้งที่ ๒
สำหรับผู้ปกครองและอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเทศบาลตำบลชะเมา อำเภอกาบัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑. หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานโครงการการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ในปีที่ผ่านมา ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้การฟื้นฟูและพัฒนาสมรรถภาพทางร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ของเด็กพิการ และยังเป็นการพัฒนาศักยภาพผู้ปกครองของเด็กพิการ และอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่งที่จะนำความรู้ที่ได้รับไปสู่การพึ่งพาตนเองในอนาคต

เทศบาลตำบลชะเมา ภายใต้การดำเนินงานของศูนย์บริการคนพิการทั่วไปตำบลชะเมา และ ศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาเด็กพิการตำบลชะเมา ได้ร่วมกับโครงการฟื้นฟูและพัฒนาเด็กพิการโดยชุมชน มูลนิธิ เพื่อเด็กพิการ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ได้รับการถ่ายทอดความรู้ในด้านทักษะการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) จากประเทศญี่ปุ่น ส่งเสริมให้มีการจัดฝึกอบรม “โครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ครั้งที่ ๒” ให้กับผู้ปกครองและอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ ในโครงการการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ครั้งที่ ๒ เพื่อให้ผู้ปกครองจะได้นำความรู้ไปใช้กับลูกตนเอง และสามารถฝึกต่อ เพื่อถ่ายทอดให้กับคนอื่น ๆ ที่มีลูกที่พิการได้ด้วย และเพื่อเป็นการส่งเสริมการสร้างแกนนำผู้ปกครองและอาสาสมัครดูแลเด็กพิการในพื้นที่ตำบลชะเมาได้อีกด้วย

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

- ๒.๑ เพื่อต่อยอดความรู้ และฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง โดยการใช้ศาสตร์ความรู้ใหม่ๆ ในการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการ อาทิ เช่น ศาสตร์การฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) นำมาฟื้นฟูและส่งเสริมพัฒนาการทางด้านร่างกายของเด็กพิการ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความเข้มแข็งในการฟื้นฟูลูกที่พิการด้วยตนเอง และส่งเสริมความเข้มแข็งของชุมชนโดยการส่งเสริมอาสาสมัครดูแลเด็กพิการให้มีทักษะความรู้ในหลายๆ ด้าน เพื่อช่วยชุมชนดูแลบุตรหลานที่พิการ

๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐ คน รายละเอียดดังนี้

๓.๑ กลุ่มเป้าหมาย

- ๑) ครอบครัวเด็กพิการ จำนวน ๑๐ ครอบครัว รวม ๒๐ คน
- ๒) อาสาสมัครดูแลเด็กพิการ จำนวน ๓ คน

๓.๒ ตัวแทนคณะทำงานศูนย์บริการคนพิการทั่วไป และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวม ๗ คน

๔. สถานที่จัดกิจกรรม

- ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน ภาคใต้ จังหวัดนครศรีธรรมราช (สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต ๑๑ จ.นครศรีธรรมราช)

๕. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ (ตามเอกสารกำหนดการจัดกิจกรรม)

- ๕.๑ ประชุมคณะทำงานศูนย์บริการคนพิการทั่วไปตำบลชะเมา ร่วมกับศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาเด็กพิการ ตำบลชะเมา เพื่อร่วมหารือและกำหนดหลักสูตรการอบรมเพื่อเพิ่มทักษะ และความรู้ให้กับผู้ปกครอง และอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ เพื่อมีมติแนวทางของการจัดโครงการประจำปี ๒๕๖๑
- ๕.๒ นำเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณดำเนินกิจกรรมของศูนย์บริการคนพิการทั่วไป ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑
- ๕.๓ ประชุมคณะทำงานศูนย์บริการคนพิการทั่วไปตำบลชะเมา ร่วมกับศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาเด็กพิการ ตำบลชะเมา เพื่อวางแผนการดำเนินงานตามกิจกรรม และประชาสัมพันธ์ครอบครัวรอบเป้าหมายเข้า

ร่วมกิจกรรมตามวัน เวลาและสถานที่ที่กำหนด

๕.๔ ดำเนินกิจกรรมตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด

๕.๕ ประชุมคณะทำงานศูนย์บริการคนพิการทั่วไปตำบลชะเมา ร่วมกับศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาเด็กพิการ ตำบลชะเมา เพื่อสรุปกิจกรรม และร่วมประเมินผลการดำเนินกิจกรรมเมื่อแล้วเสร็จ

๕.๖ รายงานผลการดำเนินกิจกรรม

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดประชุมคณะกรรมการศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเทศบาลตำบลชะเมา		←→										
๒. ดำเนินการจัดทำโครงการเพื่อเสนอขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑			←→									
๔. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ									←→			
๕. ประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินโครงการ										←→		

๖. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

ระหว่างเดือนมิถุนายน – เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน

๗. งบประมาณ

งบประมาณที่ต้องการขอรับการสนับสนุนเพื่อดำเนินโครงการฯ ภายใต้การดำเนินงานของศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเทศบาลตำบลชะเมา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๕๖,๒๐๐.- บาท (ห้าหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ ค่าห้องประชุมจำนวน ๓ วันๆ ละ ๑,๐๐๐.- บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๗.๒ ค่าอาหาร จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๑๐๐ บาท ๗ มื้อ	เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐.- บาท
๗.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท ๖ มื้อ	เป็นเงิน ๖,๓๐๐.- บาท
๗.๔ ค่าที่พัก จำนวน ๓๐ คนๆ ๑๒๐ บาท/คืน รวม ๒ คืน	เป็นเงิน ๗,๒๐๐.- บาท
๗.๕ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๘ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.- บาท
๗.๖ ค่าเดินทางของผู้ปกครองและอาสาสมัคร จำนวน ๑๓ ครอบครัวๆ ละ ๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๙๐๐.- บาท
๗.๗ ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดกิจกรรม และป้ายโครงการ	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๗.๘ ค่าดำเนินการสรุปกิจกรรมและจัดทำรายงาน	เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๘.๑ **หน่วยงานหลัก** งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดเทศบาล ร่วมกับ ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเทศบาลตำบลชะเมา
- ๘.๒ **หน่วยงานรอง** กองช่าง และกองคลัง เทศบาลตำบลชะเมา

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

๙.๑ ผู้ปกครองเด็กพิการได้รับความรู้ในเรื่องการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) เพิ่มเติม เพื่อนำไปฟื้นฟูบุตรหลานที่พิการได้อย่างต่อเนื่อง ทั้งยังสามารถสร้างความเข้มแข็ง และกำลังใจให้กับผู้ปกครองในการฟื้นฟูลูกที่พิการด้วยตนเองได้อีกด้วย ส่งผลให้เกิดความเข้มแข็งของชุมชน เมื่อชุมชนได้ดูแลคนในชุมชนของตนเองโดยอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ

๙.๒ สามารถนำศาสตร์การฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ซึ่งเป็นศาสตร์ความรู้ใหม่ในการฟื้นฟูสมรรถภาพและพัฒนาการของเด็กพิการ สามารถนำมาปรับใช้กับเด็กพิการซึ่งเป็นสมาชิกศูนย์และพัฒนาเด็กพิการตำบลชะเมาได้

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวพัชรี นุ่นรอด)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

วัน-เดือน-ปี

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดในการดำเนินโครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ครั้งที่ ๒
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

.....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสุพรชัย ทองเสมอ)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

วัน-เดือน-ปี

ความเห็นปลัดเทศบาลในการดำเนินโครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ครั้งที่ ๒
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

.....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสักรินทร์ ธรสินธุ์)

ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลตำบลชะเมา

วัน-เดือน-ปี

ความเห็นรองนายกเทศมนตรีในการดำเนินโครงการสวนบำบัด : จากธรรมชาติสู่การบำบัดเพื่อฟื้นฟูคนพิการครั้งที่ ๓
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

.....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวิโรจน์ สุขแก้ว)

ตำแหน่ง รองนายกเทศมนตรีตำบลชะเมา

วัน-เดือน-ปี

คำสั่งในการดำเนินโครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โดสะโฮ) ครั้งที่ ๒
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

.....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายเอกชัย คงปาน)

ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลชะเมา

วัน-เดือน-ปี

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

ประจำปี๒๕๖๑.....

สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

๑. ชื่อองค์กร ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเทศบาลตำบลชะเมา
ที่ตั้ง เทศบาลตำบลชะเมา หมู่ที่ ๖ ตำบล ชะเมา อำเภอ ปากพนัง จังหวัด นครศรีธรรมราช
โทรศัพท์ ๐๗๕-๘๔๕๑๓๕ โทรสาร ๐๗๕-๘๔๕๑๓๔

๒. ชื่อหัวหน้าองค์กร นายเอกชัย คงปาน ตำแหน่ง นายกเทศมนตรีตำบลชะเมา
ที่อยู่ ๘๔/๑ หมู่ที่ ๖ ตำบลชะเมา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช
โทรศัพท์ /โทรศัพท์มือถือ ๐๘๙-๕๙๑๖๔๙๔ โทรสาร ๐๗๕-๘๔๕๑๓๔ อีเมลี่

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวพัชรี นุ่นรอด ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ
ที่อยู่ ๑๗๔ หมู่ที่ ๔ ตำบลชะเมา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช
โทรศัพท์/โทรศัพท์มือถือ ๐๙๗-๙๒๓๕๔๙๖ โทรสาร ๐๗๕-๘๔๕๑๓๔
อีเมลี่ jay_๑๑๑๑@hotmail.com

๔. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ)
สำหรับผู้ปกครองและอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการ
ประเภทโครงการ ฝึกอบรม และพัฒนา ฝึกอาชีพ อื่นๆ
พื้นที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาคประชาชน ภาคใต้ จังหวัดนครศรีธรรมราช
(สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต ๑๑ จ.นครศรีธรรมราช)

๕. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

- ๕.๑ เริ่มต้นโครงการ วันที่ ๑๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
- ๕.๒ สิ้นสุดโครงการ วันที่ ๑๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
- ๕.๓ รวมระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน

๖. กิจกรรมของโครงการ

- ๖.๑ อบรมให้ความรู้การฟื้นฟูเด็กพิการด้วยวิธีการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ)
- ๖.๒ สาธิตการฟื้นฟูเด็กพิการด้วยวิธีการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ)
- ๖.๓ ฝึกปฏิบัติการฟื้นฟูเด็กพิการด้วยวิธีการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ)

๗. งบประมาณ

๗.๑ งบประมาณที่เสนอขอ	๕๖,๒๐๐.- บาท	(ห้าหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)
๗.๒ งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	๕๖,๒๐๐.- บาท	(ห้าหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)
๗.๓ งบประมาณที่ใช้จ่ายจริง	๕๓,๒๘๐.- บาท	(ห้าหมื่นสามพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๘. ผลการดำเนินงาน/ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงานโครงการ

- ๘.๑ ผู้ปกครองเด็กพิการได้รับความรู้ในเรื่องการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) เพิ่มเติม เพื่อนำไปฟื้นฟูบุตรหลานที่พิการได้อย่างต่อเนื่อง ทั้งยังสามารถสร้างความเข้มแข็ง และกำลังใจให้กับผู้ปกครองในการฟื้นฟูลูกที่พิการด้วยตนเองได้อีกด้วย ส่งผลให้เกิดความเข้มแข็งของชุมชน เมื่อชุมชนได้ดูแลคนในชุมชนของตนเองโดยอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ
- ๘.๒ สามารถนำศาสตร์การฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) ซึ่งเป็นศาสตร์ความรู้ใหม่ในการฟื้นฟูสมรรถภาพและพัฒนาการของเด็กพิการ สามารถนำมาปรับใช้กับเด็กพิการซึ่งเป็นสมาชิกศูนย์และพัฒนาเด็กพิการตำบลชะเมาได้

๙. จำนวนกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม

รวมจำนวน ๓๐ คน รายละเอียดผู้เข้าร่วมโครงการดังนี้

๙.๑ กลุ่มเป้าหมาย

- ๑) ครอบครัวเด็กพิการ จำนวน ๑๐ ครอบครัว รวม ๒๐ คน
- ๒) อาสาสมัครดูแลเด็กพิการ จำนวน ๓ คน

๙.๒ ตัวแทนคณะกรรมการศูนย์บริการคนพิการทั่วไป และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง รวม ๗ คน

๑๐. ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาจากการดำเนินการ

- ไม่มี

๑๑. ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

๑๑.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการเสนอให้มีการจัดอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ) เป็นประจำทุกปี

๑๒. สรุปผลการประเมินการดำเนินงานโครงการ

๑๒.๑ เปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์

ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ (ร้อยละ ๑๐๐)

ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ร้อยละ ๖๐ - ร้อยละ ๙๙

ผลการดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ต่ำกว่า ๖๐ %

๑๒.๒ เปรียบเทียบกับเป้าหมาย

สูงกว่าเป้าหมาย เพราะ

เป้าหมาย (ร้อยละ ๑๐๐)

ร้อยละ ๖๐ – ร้อยละ ๙๙ ของเป้าหมาย

ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ของเป้าหมาย

หมายเหตุ การรายงานผลโครงการให้จัดทำเป็นรูปเล่มรายงานให้เรียบร้อย โดยเอกสารประกอบการ
รายงานมีดังนี้

๑. รายงานผลโครงการตามแบบฟอร์ม
๒. หลักฐานการใช้จ่ายเงินโครงการตามรายการที่ได้รับอนุมัติ
๓. ภาพประกอบการรายงานผลโครงการ และบรรยายใต้ภาพให้เรียบร้อย
๔. เอกสารอื่นๆ ตามความเหมาะสม แบบรายงานผล

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางสาวพัชรี นุ่นรอด)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

วันที่ ๑๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

โทรศัพท์ ๐๗๕-๘๔๕๑๓๕, ๐๙๗-๙๒๓๕๔๙๖

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต คนพิการ
สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่..... เดือน พ.ศ.

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมการฝึกการเคลื่อนไหวกแบบญี่ปุ่น (โตสะโฮ)
สำหรับผู้ปกครองและอาสาสมัครดูแลเด็กพิการ เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑
ศูนย์บริการคนพิการทั่วไปเทศบาลตำบลชะเมา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

วัน/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
วันที่ ๑		
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ปฐมนิเทศ	นักพัฒนาชุมชน ทต.ชะเมา
๑๐.๐๐ - ๑๐.๔๕ น.	พิธีเปิด/อาหารว่าง	นายกเทศมนตรีตำบลชะเมา
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย ๑ (ประวัติความเป็นมาของโตสะโฮ /การฝึกท่าผ่อนคลายท่านอน) แบ่งกลุ่ม/ถ่ายรูปแบบ	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	อาหารกลางวัน	-
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	ฝึกโตสะโฮ ๑ (ฝึกปฏิบัติผ่อนคลายท่านอน)	คณะทำงาน/วิทยากรประจำกลุ่ม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	อาหารว่าง	
๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	ฝึกโตสะโฮ ๒ (ฝึกปฏิบัติผ่อนคลายท่านอน (ต่อ))	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๖.๑๕ - ๑๘.๐๐ น.	เด็กพักผ่อน/ประชุมทีมวิทยากร	คณะทำงาน
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็น	-
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	ประชุมกลุ่ม	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ /คณะทำงาน
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อน	
วันที่ ๒		
๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน	
๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	เช็คสุขภาพ/ออกกำลังกาย/อาหารเช้า	วิทยากรประจำกลุ่ม/ผู้ปกครอง
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย ๒ (การฝึกท่านั่ง)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฝึกโตสะโฮ ๓ (ฝึกปฏิบัติท่านั่ง)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	อาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๑.๔๕ น.	ฝึกโตสะโฮ ๔ (ฝึกปฏิบัติผ่อนคลายท่านอน/ท่านั่ง)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๑.๔๕ - ๑๒.๔๕ น.	อาหารกลางวัน	
๑๒.๔๕ - ๑๔.๐๐ น.	พักผ่อน/นอนหลับ	
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	อาหารว่าง/นันทนาการ	คณะทำงาน/ผู้ปกครอง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ฝึกโตสะโฮ ๕ (ทบทวน ฝึกปฏิบัติผ่อนคลายท่านอน/ท่านั่ง)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	เด็กพักผ่อน/ประชุมทีมวิทยากร	คณะทำงาน
๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็น	
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.	ประชุมกลุ่ม	วิทยากร/คณะทำงาน
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อน	

วันที่ ๓		
๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอน	
๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	เช็กสุขภาพ/ออกกำลังกาย/อาหารเช้า	วิทยากรประจำกลุ่ม/ผู้ปกครอง
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย ๓ (การยืนเข้า/การยืนเข้าข้างเดียว)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฝึกโตสะโฮ ๖ (ฝึกปฏิบัติทำยืนเข้าและทำยืนเข้าข้างเดียว)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	อาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๑.๔๕ น.	ฝึกโตสะโฮ ๗ (ฝึกปฏิบัติทำนอน/ทำนั่ง/ทำยืนและทำยืนเข้าข้างเดียว)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๑.๔๕ - ๑๒.๔๕ น.	อาหารกลางวัน	
๑๒.๔๕ - ๑๔.๐๐ น.	ฝึกโตสะโฮ ๘ (ทบทวนการฝึกปฏิบัติทำนอน/ทำนั่ง/ทำยืนและทำยืนเข้าข้างเดียว)	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	อาหารว่าง/นันทนาการ	คณะทำงาน/ผู้ปกครอง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ถ่ายรูปประเมิน/การบ้าน/มอบวุฒิบัตร/พิธีปิด	วิทยากรจากมูลนิธิเพื่อเด็กพิการ/ นักพัฒนาชุมชน ทต.ชะเมา/ นายกเทศมนตรีตำบลชะเมา

